

**Организация режима пребывания детей в ДОО в теплый период.
«РОМАШКА» группа раннего возраста от 1 года до 2-х лет**

Режимные моменты	Время	Время
	1 год-1,5 года	1,5 лет-2 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-10.00	9.00-11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	9.10–9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	10.30-11.00
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.30	-
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.00-12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13.00–14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.20–13.30 13.30–13.40	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50–14.00 14.00-14.10	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30–15.00	-
Подготовка ко сну, сон	15.00-16.30	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	16.30–17.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20	16.00-18.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	16.20-16.30 16.40-16.50

Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20-18.30	
Ужин	18.30	18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

**Организация режима пребывания детей в ДОО в теплый период.
«МАЛЫШОК» группа раннего возраста (от 2 года до 3-х лет) №6
«ЗАТЕЙНИКИ» группа раннего возраста (от 2 года до 3-х лет) №8**

Режимные моменты	Время
------------------	-------

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30–11.30 9.40–9.50 9.50–10.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–18.00 16.20–16.30 16.30-16.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Организация режима пребывания детей в ДОУ в теплый период.

«ОДУВАНЧИК» Младшая группа (от 3 до 4 лет) №3

«ВАСИЛЁК» Младшая группа (от 3 до 4 лет) №4

«ЛЮБОЗНАЙКИ» Младшая группа (от 3 до 4 лет) №7

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей. Игры и самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10

Самостоятельная деятельность, игры. Утренний сбор.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.20
Возвращение с прогулки	10.20-10.30
2-ой завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка	11.10-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.10
постепенный подъём, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры.	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка	16.10-18.20
Возвращение с прогулки	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50
Уход детей домой	18.50 -19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (9.30)

**Организация режима пребывания детей в ДОУ в теплый период.
«КОЛОКОЛЬЧИК» Средняя группа (от 4 до 5 лет) №2
«ПОЧЕМУЧКИ» Средняя группа (от 4 до 5 лет) №5**

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей. Игры и самостоятельная деятельность.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры. Утренний	8.10-8.30

сбор.	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.20
Возвращение с прогулки	10.20-10.30
2-ой завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка	11.10-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры.	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка	16.10-18.20
Возвращение с прогулки	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (9.30)

**Организация режима пребывания детей в ДОО в теплый период.
«БЕРЕЗКА» Разновозрастная группа
для детей с ЗПР (3-7(8) лет) №10**

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей. Игры и самостоятельная деятельность. Дежурство.	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.15
Самостоятельная деятельность, игры. Утренний	8.10-8.30

сбор.	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.20
Возвращение с прогулки	10.20-10.30
2-ой завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка	11.10-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.10
постепенный подъём, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, занятия со специалистами	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка	16.10-18.20
Возвращение с прогулки	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.50-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (9.30)

**Организация режима пребывания детей в ДОУ в теплый период.
«РЯБИНКА» Старшая группа (от 5 до 6 лет) №9
«ТОПОЛЁК» Старшая группа (от 5 до 6 лет) №11**

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей. Игры и самостоятельная деятельность. Дежурство	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.15
Самостоятельная деятельность, игры. Утренний сбор.	8.10-8.30

Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка/ООД на прогулке	9.00-10.20
Возвращение с прогулки	10.20-10.30
2-ой завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка	11.10-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Подготовка к полднику	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры.	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка	16.10-18.20
Возвращение с прогулки	18.20-18.30
Возвращение с прогулки	18.30-18.40
Подготовка к ужину, ужин	18.40-18.55
Уход детей домой	18.55-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (9.30)

«КАПЕЛЬКИ» Разновозрастная группа (от 4 до 6 лет) №14

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей. Игры и самостоятельная деятельность. Дежурство	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.15
Самостоятельная деятельность, игры. Утренний сбор.	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка/ООД на прогулке	9.00-10.20

Возвращение с прогулки	10.20-10.30
2-ой завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка	11.10-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна. Подготовка к полднику	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры.	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка	16.10-18.20
Возвращение с прогулки	18.20-18.30
Возвращение с прогулки	18.30-18.40
Подготовка к ужину, ужин	18.40-18.55
Уход детей домой	18.55-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (9.30)

Организация режима пребывания детей в ДОУ в теплый период.

«ИВУШКА» Подготовительная группа (от 6 до 7(8) лет) №12

«ЗВЁЗДОЧКИ» Подготовительная группа (от 6 до 7(8) лет) №13

«РАДУГА» Подготовительная группа (от 6 до 7(8) лет) №16

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей. Игры и самостоятельная деятельность. Дежурство	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.15
Самостоятельная деятельность. Утренний сбор.	8.15-8.30

Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 -/9.40-10.10
Самостоятельная деятельность.	10.10-10.30
2 завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка	11.10-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику	
Полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры.	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка	16.10-18.20
Возвращение с прогулки	18.20-18.30
Возвращение с прогулки	18.30-18.40
Подготовка к ужину, ужин	18.40-18.55
Уход детей домой	18.55-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (9.30)

«СОЛНЫШКО» Разновозрастная группа (от 5 до 7(8) лет) №15

Режимные моменты	Время
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей. Игры и самостоятельная деятельность. Дежурство	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.15
Самостоятельная деятельность. Утренний сбор.	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 -/9.40-10.10

Самостоятельная деятельность.	10.10-10.30
2 завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.10
Прогулка	11.10-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.10-15.30
Подготовка к полднику	
Полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры.	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка	16.10-18.20
Возвращение с прогулки	18.20-18.30
Возвращение с прогулки	18.30-18.40
Подготовка к ужину, ужин	18.40-18.55
Уход детей домой	18.55-19.00
Дома	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30 (9.30)