

Департамент образования  
комитета по социальной политике и культуре администрации г. Иркутска  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Иркутска детский сад № 7**

664019, г. Иркутск, ул. Зимняя, строение 26, e-mail: [detsadirk7@bk.ru](mailto:detsadirk7@bk.ru) т. 8(3952)43-48-58

**Принято**

Педагогическим советом

МБДОУ г. Иркутска детский сад № 7

Протокол № 1 от «28» 08 2025 г.

**Утверждаю**

Заведующий МБДОУ г. Иркутска

детский сад № 7

И.Н. Мокренко

2025 г.

Приказ № 76/1



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ГОРОДА ИРКУТСКА ДЕТСКИЙ САД № 7  
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Иркутск, 2025 г.

# 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим занятий воспитанников является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в **2025-2026 учебном году** в МБДОУ г. Иркутска детский сад № 7.

1.2. Режим занятий воспитанников учитывает в полном объеме возрастные психофизиологические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья.

1.3. Режим занятий воспитанников разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказ Минобрнауки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года № 1014, с изменениями и дополнениями);
- Устав МБДОУ г. Иркутска детский сад № 7;
- Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ г. Иркутска детский сад № 7;
- Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для детей с задержкой психического развития.

1.4. Содержание режима занятий воспитанников включает в себя следующие сведения:

- режим работы МБДОУ;
- сроки начала и окончания учебного года;
- сроки проведения педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей);
- сроки проведения психологической диагностики развития детей (выявление и изучение индивидуально-психологических особенностей детей);
- организация образовательного процесса, в части организованной образовательной деятельности;
- регламентирование образовательного процесса, в части организованной образовательной деятельности;
- работа МБДОУ в летний период.

1.5. Режим занятий воспитанников обсуждается и принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего МБДОУ до начала учебного года. Все изменения, вносимые в режим занятий воспитанников, утверждаются приказом заведующего и доводятся до сведения всех участников образовательного процесса.

## 2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

| Содержание                                                  | Параметры                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Режим работы МБДОУ                                          | Будние дни: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница с 7.00 до 19.00, круглогодично                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Выходные дни                                                | Суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством РФ                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Начало учебного года                                        | 01.09.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Окончание учебного года                                     | 31.05.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Сроки проведения педагогической диагностики                 | 01.09.2025 – 11.09.2025 / 15.05.2026 – 31.05.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Сроки проведения психологической диагностики развития детей | 01.09.2025 – 11.09.2025 / 15.05.2026 – 31.05.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Организация образовательного процесса                       | Образовательный процесс регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования, адаптированной основной образовательной программой для детей с задержкой психического развития, планом организованной образовательной деятельности МБДОУ на 2025-2026 учебный год (Приложение 2) и расписанием организованной образовательной деятельности (Приложение 3) |
| Летний период                                               | В летний период организуется образовательная деятельность в форме игр, развлечений, досугов, прогулок, экскурсий, спортивных праздников                                                                                                                                                                                                                                         |



## 2.2. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Образовательный процесс регламентируется:

- Образовательной программой дошкольного образования;
- Адаптированной образовательной программой для детей с задержкой психического развития;
- Планом организованной образовательной деятельности МБДОУ на 2025-2026 учебный год (Приложение 2);
- Расписанием организованной образовательной деятельности (Приложение 3).

**Регламентирование образовательного процесса (организованная образовательная деятельность):**

| Возрастная группа | Продолжительность занятия | Максимально допустимый объем |
|-------------------|---------------------------|------------------------------|
| От 1,5 до 2 лет   | не более 8–10 мин         | 9 занятий в неделю           |
| От 2 до 3 лет     | не более 10 мин           | 9 занятий в неделю           |
| От 3 до 4 лет     | не более 15 мин           | 10 занятий в неделю          |
| От 4 до 5 лет     | не более 20 мин           | 10 занятий в неделю          |
| От 5 до 6 лет     | не более 25 мин           | 12 занятий в неделю          |
| От 6 до 7(8) лет  | не более 30 мин           | 14 занятий в неделю          |

**Дети от 1,5 до 2 лет:**

- Образовательная деятельность проводится **в форме игр-занятий**;
- Форма организации: **подгрупповая (4–6 человек)**;
- Занятия проводятся **в первой и второй половине дня**;
- Содержание: сенсорное развитие, развитие речи, движения, действия с предметами, музыка, игры-занятия с дидактическим материалом;
- Перерыв между занятиями — **не менее 10 минут**.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности — не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25–30 минут в день.

**Использование ЭСО (электронных средств обучения):**



- При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации продолжительность непрерывного использования экрана (интерактивная доска, телевизор) не должна превышать для детей 5–7 лет — 5–7 минут;
- Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет **не проводятся**.

## 2.3. ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

**Дети от 1,5 до 2 лет:**

- Занятия по физическому развитию (развитие движений) проводятся **2 раза в неделю**;
- Форма организации: **подгрупповая**;
- Место проведения: **групповое помещение**;
- Продолжительность: **до 8–10 минут**;
- Содержание: ходьба, ползание, лазанье, бросание, ловля, подвижные игры, общеразвивающие упражнения.

С детьми раннего возраста (2–3 года) занятия по физическому развитию (развитие движений) осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются **не менее 3 раз в неделю**.

Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организовываются в физкультурном зале Учреждения.

**Длительность занятий по физическому развитию:**

| Группа                               | Длительность |
|--------------------------------------|--------------|
| Младшая группа (3–4 года)            | 15 мин       |
| Средняя группа (4–5 лет)             | 20 мин       |
| Старшая группа (5–6 лет)             | 25 мин       |
| Подготовительная группа (6–7(8) лет) | 30 мин       |

**Один раз в неделю** для детей 5–7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей **на открытом воздухе** (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Возможность проведения занятий определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Занятия по физическому развитию проводит инструктор по физической культуре и/или воспитатель.

## 2.4. ПЛАВАНИЕ

Один раз в неделю для детей дошкольного возраста проводятся занятия по обучению плаванию в бассейне.

**Дети от 1,5 до 2 лет:**

- Занятия в бассейне **не проводятся**.

**Дети от 2 до 3 лет:**

- Занятия в бассейне **не проводятся**.

Занятия проводит инструктор по плаванию с подгруппами воспитанников.

**Продолжительность нахождения в бассейне:**

| Группа                               | Длительность |
|--------------------------------------|--------------|
| Младшая группа (3–4 года)            | 15–20 мин    |
| Средняя группа (4–5 лет)             | 20–25 мин    |
| Старшая группа (5–6 лет)             | 25–30 мин    |
| Подготовительная группа (6–7(8) лет) | 25–30 мин    |

Перед посещением бассейна организуется гигиенический душ. После посещения бассейна организуется просушивание волос феном. Температура воды в бассейне поддерживается на уровне +30–32°C, температура воздуха — +28–30°C.

## Приложение 1

# РЕЖИМЫ ДНЯ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

### Группа раннего возраста (от 1 до 2 лет)

|                                                      | От 1 г. до 1,5 лет | От 1,5 лет до 2 лет |
|------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|
| <b>Дома:</b> Подъём, утренний туалет                 | 06.30–07.30        | 06.30–07.30         |
| <b>В дошкольном учреждении</b>                       |                    |                     |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, игры      | 07.00–08.00        | 07.00–08.00         |
| Утренняя гимнастика                                  | -                  | 08.00–08.10         |
| Подготовка к завтраку, завтрак                       | 08.10–08.30        | 08.10–08.30         |
| Самостоятельная деятельность, игры                   | 08.30–10.00        | 08.30–09.20         |
| Игра-занятие 1 (по подгруппам)                       | -                  | 09.00–10.00         |
| Второй завтрак                                       | 10.00–10.10        | 10.00–10.10         |
| Подготовка ко сну, сон (постепенный подъём)          | 10.10–12.10        | -                   |
| Подготовка к прогулке                                | -                  | 10.10–10.20         |
| <b>Прогулка</b>                                      | -                  | <b>10.20–11.50</b>  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | -                  | 11.50–12.00         |
| Подготовка к обеду, обед                             | 12.10–12.40        | 12.00–12.30         |
| Подготовка ко сну                                    | -                  | 12.30–12.40         |
| <b>Дневной сон</b>                                   | -                  | <b>12.40–15.40</b>  |
| Игры                                                 | 12.40–14.10        | -                   |
| Игра-занятие (по подгруппам)                         | 13.00–14.10        | -                   |
| Подготовка ко сну, сон                               | 14.10–15.45        | -                   |
| Постепенный подъём                                   | 15.45–16.00        | -                   |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна             | -                  | 15.40–15.50         |
| Самостоятельная деятельность, игры                   | -                  | 15.50–16.00         |
| <b>Уплотнённый полдник</b>                           | <b>16.00–16.25</b> | <b>16.00–16.25</b>  |
| Подготовка к прогулке                                | 16.25–16.35        | 16.25–16.35         |



|                                                     |                    |                    |
|-----------------------------------------------------|--------------------|--------------------|
| <b>Прогулка</b>                                     | <b>16.35–18.00</b> | <b>16.35–18.00</b> |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину          | 18.00–18.20        | 18.00–18.20        |
| <b>Ужин</b>                                         | <b>18.30–18.45</b> | <b>18.30–18.45</b> |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход домой      | 18.45–19.00        | 18.45–19.00        |
| <b>Дома</b>                                         |                    |                    |
| Прогулка                                            | 19.00–20.00        | 19.00–20.00        |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры, ночной сон | 20.00–06.30        | 20.00–06.30        |

### Группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)

|                                                       |                           |
|-------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Дома:</b> Подъём, утренний туалет                  | 06.30–07.30               |
| <b>В дошкольном учреждении (холодный период года)</b> |                           |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, игры       | 07.00–08.00               |
| Утренняя гимнастика                                   | 08.00–08.10               |
| Подготовка к завтраку, завтрак                        | 08.10–08.30               |
| Самостоятельная деятельность, игры                    | 08.30–09.20               |
| Игра-занятие (по подгруппам)                          | 09.30–09.40 / 09.50–10.00 |
| Второй завтрак                                        | 10.00–10.10               |
| Подготовка к прогулке                                 | 10.10–10.20               |
| <b>Прогулка</b>                                       | <b>10.20–11.50</b>        |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 11.50–12.00               |
| Подготовка к обеду, обед                              | 12.00–12.30               |
| Подготовка ко сну                                     | 12.30–12.40               |
| <b>Дневной сон</b>                                    | <b>12.40–15.40</b>        |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна              | 15.40–15.50               |
| Самостоятельная деятельность, игры                    | 15.50–16.00               |
| <b>Уплотнённый полдник</b>                            | <b>16.00–16.25</b>        |
| Подготовка к прогулке                                 | 16.25–16.35               |
| <b>Прогулка</b>                                       | <b>16.35–18.00</b>        |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину            | 18.00–18.20               |
| <b>Ужин</b>                                           | <b>18.30–18.45</b>        |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход домой        | 18.45–19.00               |
| <b>Дома</b>                                           |                           |
| Прогулка                                              | 19.00–20.00               |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры               | 20.00–21.00               |
| Ночной сон                                            | 21.00–06.30               |

### Младшая группа (от 3 до 4 лет)

|                                                       |                           |
|-------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Дома:</b> Подъём, утренний туалет                  | 06.30–07.30               |
| <b>В дошкольном учреждении (холодный период года)</b> |                           |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, игры       | 07.00–08.00               |
| Утренняя гимнастика                                   | 08.00–08.10               |
| Подготовка к завтраку, завтрак                        | 08.10–08.30               |
| Самостоятельная деятельность, игры                    | 08.30–09.00               |
| Организованная образовательная деятельность           | 09.00–09.15 / 09.25–09.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры                    | 09.40–10.30               |
| <b>Второй завтрак</b>                                 | <b>10.30–10.40</b>        |
| Подготовка к прогулке                                 | 10.40–10.45               |
| <b>Прогулка</b>                                       | <b>10.45–12.15</b>        |
| Возвращение с прогулки                                | 12.15–12.20               |
| Подготовка к обеду, обед                              | 12.20–12.40               |
| Подготовка ко сну                                     | 12.40–12.50               |
| <b>Дневной сон</b>                                    | <b>12.50–15.20</b>        |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна              | 15.20–15.30               |
| Самостоятельная деятельность, игры                    | 15.30–16.00               |
| <b>Уплотнённый полдник</b>                            | <b>16.00–16.20</b>        |
| Подготовка к прогулке                                 | 16.20–16.30               |
| <b>Прогулка</b>                                       | <b>16.30–18.15</b>        |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину            | 18.15–18.30               |
| <b>Ужин</b>                                           | <b>18.30–18.45</b>        |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход домой        | 18.45–19.00               |
| <b>Дома</b>                                           |                           |
| Прогулка                                              | 19.00–20.00               |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры               | 20.00–21.00               |
| Ночной сон                                            | 21.00–06.30               |

### Средняя группа (от 4 до 5 лет)

|                                                       |                           |
|-------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Дома:</b> Подъём, утренний туалет                  | 06.30–07.30               |
| <b>В дошкольном учреждении (холодный период года)</b> |                           |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, игры       | 07.00–08.00               |
| Утренняя гимнастика                                   | 08.00–08.10               |
| Подготовка к завтраку, завтрак                        | 08.10–08.30               |
| Самостоятельная деятельность, игры                    | 08.30–09.00               |
| Организованная образовательная деятельность           | 09.00–09.20 / 09.30–09.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры                    | 09.50–10.30               |
| <b>Второй завтрак</b>                                 | <b>10.30–10.40</b>        |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                          | <b>10.40–10.50</b>        |

|                                                |                    |
|------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Прогулка</b>                                | <b>10.50–12.25</b> |
| Возвращение с прогулки, раздевание             | 12.25–12.35        |
| Подготовка к обеду, обед                       | 12.35–12.55        |
| Подготовка ко сну                              | 12.55–13.05        |
| <b>Дневной сон</b>                             | <b>13.05–15.35</b> |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна       | 15.35–15.45        |
| Самостоятельная деятельность, игры             | 15.45–16.00        |
| <b>Уплотнённый полдник</b>                     | <b>16.00–16.25</b> |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                   | <b>16.25–16.35</b> |
| <b>Прогулка</b>                                | <b>16.35–18.00</b> |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину     | 18.00–18.20        |
| <b>Ужин</b>                                    | <b>18.30–18.50</b> |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход домой | 18.50–19.00        |
| <b>Дома</b>                                    |                    |
| Прогулка                                       | 19.00–20.00        |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры        | 20.00–21.00        |
| Ночной сон                                     | 21.00–06.30        |

#### Старшая группа (от 5 до 6 лет)

|                                                                     |                    |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Дома: Подъём, утренний туалет</b>                                | <b>06.30–07.30</b> |
| <b>В дошкольном учреждении (холодный период года)</b>               |                    |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, дежурство                | <b>07.00–08.05</b> |
| Утренняя гимнастика                                                 | 08.05–08.15        |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                      | 08.15–08.30        |
| Самостоятельная деятельность, утренний сбор                         | 08.30–09.00        |
| Организованная образовательная деятельность (с перерывами 10 минут) | 09.00–10.35        |
| Самостоятельная деятельность (3 раза в неделю)                      | 10.10–10.35        |
| <b>Второй завтрак</b>                                               | <b>10.35–10.45</b> |
| Подготовка к прогулке                                               | 10.45–10.55        |
| <b>Прогулка</b>                                                     | <b>10.55–12.25</b> |
| Возвращение с прогулки                                              | 12.25–12.30        |
| Подготовка к обеду, обед                                            | 12.30–12.50        |
| Подготовка ко сну                                                   | 12.50–13.00        |
| <b>Дневной сон</b>                                                  | <b>13.00–15.30</b> |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна                            | 15.30–15.40        |
| Самостоятельная деятельность, игры                                  | 15.40–16.00        |
| <b>Уплотнённый полдник</b>                                          | <b>16.00–16.25</b> |
| Подготовка к прогулке                                               | 16.25–16.35        |
| <b>Прогулка</b>                                                     | <b>16.35–18.05</b> |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину                          | 18.05–18.25        |



|                                                |                    |
|------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Ужин</b>                                    | <b>18.30–18.50</b> |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход домой | 18.50–19.00        |
| <b>Дома</b>                                    |                    |
| Прогулка                                       | 19.00–20.00        |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры        | 20.00–21.00        |
| Ночной сон                                     | 21.00–06.30 (9.30) |

### Подготовительная группа (от 6 до 7(8) лет)

|                                                                   |             |
|-------------------------------------------------------------------|-------------|
| Дома: Подъём, утренний туалет                                     | 06.30–07.30 |
| В дошкольном учреждении (холодный период года)                    |             |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, дежурство              | 07.00–08.05 |
| Утренняя гимнастика                                               | 08.05–08.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                    | 08.15–08.30 |
| Самостоятельная деятельность, утренний сбор                       | 08.30–09.00 |
| Организованная образовательная деятельность (с 10-мин перерывами) | 09.00–10.50 |
| Самостоятельная деятельность (1 раз в неделю)                     | 10.20–10.50 |
| Второй завтрак                                                    | 10.50–11.00 |
| Подготовка к прогулке                                             | 11.00–11.10 |
| Прогулка                                                          | 11.10–12.35 |
| Возвращение с прогулки, раздевание                                | 12.35–12.40 |
| Подготовка к обеду, обед                                          | 12.40–13.00 |
| Подготовка ко сну                                                 | 13.00–13.10 |
| Дневной сон                                                       | 13.10–15.40 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна                          | 15.40–15.50 |
| Уплотнённый полдник                                               | 16.00–16.25 |
| Подготовка к прогулке                                             | 16.25–16.35 |
| Прогулка                                                          | 16.35–18.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину                        | 18.10–18.30 |
| Ужин                                                              | 18.30–18.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход домой                    | 18.50–19.00 |
| <b>Дома</b>                                                       |             |
| Прогулка                                                          | 19.00–20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры                           | 20.00–21.00 |
| Ночной сон                                                        | 21.00–06.30 |

### Разновозрастная группа для детей с ЗПР (3-7(8) лет)

|                         |             |
|-------------------------|-------------|
| Дома                    |             |
| Подъём, утренний туалет | 06.30–07.30 |

|                                                                               |             |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| В дошкольном учреждении (холодный период года)                                |             |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, дежурство                          | 07.00–08.05 |
| Утренняя гимнастика                                                           | 08.05–08.15 |
| Самостоятельная деятельность, утренний сбор                                   | 08.15–08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                | 08.30–09.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам, перерыв 10 минут) | 09.00–10.50 |
| Второй завтрак                                                                | 10.50–11.00 |
| Подготовка к прогулке                                                         | 11.00–11.10 |
| Прогулка                                                                      | 11.10–12.35 |
| Возвращение с прогулки, раздевание                                            | 12.35–12.40 |
| Подготовка к обеду, обед                                                      | 12.40–13.00 |
| Подготовка ко сну                                                             | 13.00–13.10 |
| Дневной сон                                                                   | 13.10–15.40 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна                                      | 15.40–15.50 |
| Уплотнённый полдник                                                           | 16.00–16.25 |
| Подготовка к прогулке                                                         | 16.25–16.35 |
| Прогулка                                                                      | 16.35–18.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину                                    | 18.10–18.30 |
| Ужин                                                                          | 18.30–18.50 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой                                      | 18.50–19.00 |
| Дома                                                                          |             |
| Прогулка                                                                      | 19.00–20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры                                       | 20.00–21.00 |
| Ночной сон                                                                    | 21.00–06.30 |

#### Разновозрастная группа (от 4 до 6 лет)

|                                                                                                      |                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Дома:</b> Подъём, утренний туалет                                                                 | 06.30–07.30        |
| <b>В дошкольном учреждении (холодный период года)</b>                                                |                    |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, дежурство                                                 | 07.00–08.05        |
| Утренняя гимнастика                                                                                  | 08.05–08.15        |
| Самостоятельная деятельность, утренний сбор                                                          | 08.15–08.30        |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                       | 08.30–09.00        |
| <b>Организованная образовательная деятельность (по подгруппам, перерыв 10 минут)</b>                 | <b>09.00–10.35</b> |
| <b>Самостоятельная деятельность (для среднего возраста ежедневно, для старшего возраста 3 р/нед)</b> | <b>10.10–10.35</b> |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                                | <b>10.35–10.45</b> |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                         | <b>10.45–10.55</b> |
| <b>Прогулка</b>                                                                                      | <b>10.55–12.25</b> |
| Возвращение с прогулки, раздевание                                                                   | 12.25–12.35        |

|                                            |                    |
|--------------------------------------------|--------------------|
| <b>Подготовка к обеду, обед</b>            | <b>12.35–12.55</b> |
| Подготовка ко сну                          | 12.50–13.00        |
| <b>Дневной сон</b>                         | <b>13.00–15.30</b> |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна   | 15.30–15.40        |
| Самостоятельная деятельность, игры         | 15.40–16.00        |
| <b>Уплотнённый полдник</b>                 | <b>16.00–16.25</b> |
| <b>Подготовка к прогулке</b>               | <b>16.25–16.35</b> |
| <b>Прогулка</b>                            | <b>16.35–18.05</b> |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 18.05–18.25        |
| <b>Ужин</b>                                | <b>18.30–18.50</b> |
| Самостоятельная деятельность, уход домой   | 18.50–19.00        |
| <b>Дома</b>                                |                    |
| Прогулка                                   | 19.00–20.00        |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры    | 20.00–21.00        |
| Ночной сон                                 | 21.00–06.30        |

#### Разновозрастная группа (от 5 до 7(8) лет)

|                                                                                                   |                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Дома: Подъём, утренний туалет</b>                                                              | <b>06.30–07.30</b> |
| <b>В дошкольном учреждении (холодный период года)</b>                                             |                    |
| Приём детей, самостоятельная деятельность, дежурство                                              | 07.00–08.05        |
| Утренняя гимнастика                                                                               | 08.05–08.15        |
| Самостоятельная деятельность, утренний сбор                                                       | 08.15–08.30        |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                    | 08.30–09.00        |
| <b>Организованная образовательная деятельность (по подгруппам, перерыв 10 минут)</b>              | <b>09.00–10.50</b> |
| <b>Самостоятельная деятельность (для старшей подгруппы 3 р/нед, для подготовительной 1 р/нед)</b> | <b>10.20–10.50</b> |
| <b>Второй завтрак</b>                                                                             | <b>10.50–11.00</b> |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                      | <b>11.00–11.10</b> |
| <b>Прогулка</b>                                                                                   | <b>11.10–12.30</b> |
| Возвращение с прогулки, раздевание                                                                | 12.30–12.40        |
| <b>Подготовка к обеду, обед</b>                                                                   | <b>12.40–13.00</b> |
| Подготовка ко сну                                                                                 | 13.00–13.10        |
| <b>Дневной сон</b>                                                                                | <b>13.10–15.40</b> |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна                                                          | 15.40–15.50        |
| Самостоятельная деятельность, игры                                                                | 15.50–16.00        |
| <b>Уплотнённый полдник</b>                                                                        | <b>16.00–16.25</b> |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                      | <b>16.25–16.35</b> |
| <b>Прогулка</b>                                                                                   | <b>16.35–18.15</b> |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину                                                        | 18.15–18.30        |
| <b>Ужин</b>                                                                                       | <b>18.30–18.50</b> |



|                                                |             |
|------------------------------------------------|-------------|
| Самостоятельная деятельность, игры, уход домой | 18.50–19.00 |
| <b>Дома</b>                                    |             |
| Прогулка                                       | 19.00–20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры        | 20.00–21.00 |
| Ночной сон                                     | 21.00–06.30 |

Приложение 2

# ПЛАН ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ООД) ДЛЯ ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

| Организованная образовательная деятельность |                                                 |                                               |                      |                         |                       |                         |      |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|------|
| Образовательная область                     | Виды детской деятельности/ программы.           | Возрастные группы/количество занятий в неделю |                      |                         |                       | Подготовительная группа |      |
|                                             |                                                 | группы раннего возраста                       | Младшая группа (3-4) | Средняя группа (4-5 л.) | Старшая группа (5-6л) | (6-7 л)                 |      |
| Физическое развитие                         | Ранний возраст (1-3 г): предметная деятельность | 1-2г.                                         | 2-3г.                |                         |                       |                         |      |
|                                             | Двигательная деятельность - в помещении         | 2                                             | 2                    | 2                       | 2                     | 2                       |      |
|                                             | -на воздухе                                     |                                               |                      | 1                       | 1                     | 1                       | 1    |
| Социально-коммуникативное развитие          | Общение со взрослым                             |                                               |                      |                         |                       |                         | 1/32 |

|                            |                                                                                           |      |      |      |      |      |      |      |        |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|--------|
|                            | и сверстниками<br>« <u>Познаю себя</u> ».                                                 |      |      |      |      |      |      |      |        |
| Познавательное<br>развитие | Познавательная-<br>исследовательская<br>деятельность<br><br>ФЭМП<br><br>-«Моя математика» |      |      |      |      |      |      |      |        |
|                            |                                                                                           |      |      |      |      |      |      |      |        |
|                            |                                                                                           |      |      |      |      |      |      |      |        |
|                            |                                                                                           |      |      |      |      |      |      |      |        |
| Речевое развитие           | «Все по полочкам»                                                                         |      |      |      |      |      |      |      | 0,5/16 |
|                            | Финансовая грамотность                                                                    |      |      |      |      |      |      |      | 0,5/16 |
|                            | ФЦКМ- «Здравствуй<br>мир!»                                                                | 1/32 | 1/32 | 1/32 | 1/32 | 1/32 | 1/32 | 1/32 | 1/32   |
|                            | Речевая деятельность                                                                      |      |      |      |      |      |      |      |        |
|                            | -«По дороге к азбуке»                                                                     |      |      |      | 1/32 |      | 1/32 | 2/64 | 2/64   |
|                            | - «Наши книжки»                                                                           |      |      |      |      |      | 1/32 | 1/32 | 1/32   |
|                            | Игры-занятия                                                                              | 1/32 |      |      | 2/62 |      |      |      |        |



|                                                      |                                                          |      |                                 |        |        |        |      |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------|---------------------------------|--------|--------|--------|------|
| Художественно-эстетическое развитие                  | Изобразительная деятельность/конструирование             | 1/31 | 1/32                            | 1/32   | 1/32   | 1/32   | 1/32 |
|                                                      |                                                          |      | -«Разноцветный мир» (рисование) |        |        |        |      |
|                                                      | Игры - рисование                                         | 1/32 | 0.5/16                          |        |        |        |      |
|                                                      |                                                          |      | «Веселая мастерская»            | 0.5/16 |        |        |      |
|                                                      |                                                          |      |                                 |        |        |        |      |
|                                                      |                                                          |      | лепка                           |        |        |        |      |
|                                                      |                                                          |      |                                 |        |        |        |      |
|                                                      |                                                          |      | аппликация                      |        |        |        |      |
|                                                      | Конструирование                                          |      |                                 |        |        |        |      |
|                                                      | - «Продуктивная деятельность детей дошкольного возраста» |      |                                 |        |        |        |      |
| Лепка                                                |                                                          |      | 0.5/12                          | 0.5/12 | 0.5/12 | 0.5/12 |      |
| Аппликация                                           |                                                          |      | 0.5/12                          | 0.5/12 | 0.5/12 | 0.5/12 |      |
| Конструирование                                      |                                                          |      | 1/8                             | 1/8    | 1/8    | 1/8    |      |
| 3/4-ая неделя месяца при чередовании с апплик/лепкой |                                                          |      |                                 |        |        |        |      |

|                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |   |    |    |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|----|----|----|
| Музыкальная деятельность                                                                                                                                                                                                                                          | 2 | 2 | 2  | 2  | 2  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                   | 9 | 9 | 10 | 10 | 14 |
| Итого                                                                                                                                                                                                                                                             |   |   |    |    |    |
| Дополнительно в совместной деятельности педагога с детьми                                                                                                                                                                                                         |   |   |    |    |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1 раз в неделю: работа с пособием «Познаю себя». В подготовительной группе занятие</li> <li>1 раз в неделю: работа с пособием «Наши книжки» (младший, средний дошк. возраст)</li> </ul>                                    |   |   |    |    |    |
| Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности                                                                                                                                                                                                  |   |   |    |    |    |
| (ежедневно)                                                                                                                                                                                                                                                       |   |   |    |    |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>восприятие художественной литературы и фольклора</li> <li>конструирование</li> <li>игровая деятельность</li> <li>общение при проведении режимных моментов</li> <li>дежурства (старшие группы)</li> <li>прогулка</li> </ul> |   |   |    |    |    |

Приложение 3

# **РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ООД) ПО ГРУППАМ**

РАСПИСАНИЕ ООД  
в младшей группе (3-4 г) № 2

| понедельник                                                             | вторник                                                                                               | среда                                                                                                 | четверг                                                                                                                            | пятница                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.00-9.15                                                               | 9.00-9.15                                                                                             | 09.00-9.15                                                                                            | 9.00-9.15                                                                                                                          | 9.00-9.15                                                                                                    |
| <b>развитие речи</b><br>(речевая деятельность)                          | <b>познавательное развитие</b><br>(познавательная<br>исследовательская<br>деятельность- <b>ФЦКМ</b> ) | <b>художественно-<br/>эстетическое развитие</b><br>(музыкальная деятельность)                         | <b>художественно-<br/>эстетическое развитие</b><br>(изобразительная<br>деятельность и<br>конструирование<br><br><b>рисование</b> ) | <b>художественно-<br/>эстетическое развитие</b><br>(музыкальная<br>деятельность)                             |
| 10.20-10.35                                                             | 9.30-9.45                                                                                             | 09.25-09.40                                                                                           | 9.30-9.45                                                                                                                          | 9.30-9.45                                                                                                    |
| <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность<br>на воздухе) | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность)                                             | <b>познавательное развитие</b><br>(познавательно-<br>исследовательская<br>деятельность- <b>ФЭМП</b> ) | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная<br>деятельность)                                                                       | <b>художественно-<br/>эстетическое развитие</b><br>изобразительная<br>деятельность<br><br>(лепка/аппликация) |

**РАСПИСАНИЕ ООД**  
в младшей группе (3-4 г) № 5

| понедельник                                                          | вторник                                                                                        | среда                                                                                          | четверг                                                                                                             | пятница                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.00-9.15                                                            | 9.00-9.15                                                                                      | 08.55-9.10                                                                                     | 9.00-9.15                                                                                                           | 08.55-9.10                                                                                               |
| <b>развитие речи</b><br>(речевая деятельность)                       | <b>познавательное развитие</b><br>(познавательно-исследовательская деятельность- <b>ФЦКМ</b> ) | <b>познавательное развитие</b><br>(познавательно-исследовательская деятельность- <b>ФЭМП</b> ) | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(изобразительная деятельность и конструирование<br><b>рисование</b> ) | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(изобразительная деятельность<br><b>лепка/аппликация</b> ) |
| 10.00-10.15                                                          | 09.50-10.05                                                                                    | 9.20-9.35                                                                                      | 09.50-10.05                                                                                                         | 9.20-9.35                                                                                                |
| <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность на воздухе) | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность)                                      | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(музыкальная деятельность)                       | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность)                                                           | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(музыкальная деятельность)                                 |



**РАСПИСАНИЕ ООД**  
в младшей группе (3-4 г) № 16

| понедельник<br>9.00-9.15                                                                                            | вторник<br>9.00-9.15                                                                            | среда<br>09.00-9.15                                                      | четверг<br>9.00-9.15                                                                            | пятница<br>9.00-9.15                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>развитие речи</b><br>(речевая деятельность)                                                                      | <b>познавательное развитие</b><br>(познавательная-исследовательская деятельность- <b>ФЦКМ</b> ) | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность)                | <b>познавательное развитие</b><br>(познавательная-исследовательская деятельность- <b>ФЭМП</b> ) | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>изобразительная деятельность<br>(лепка/аппликация) |
| 9.30-9.45                                                                                                           | 16.25-16.40                                                                                     | 09.40-09.55                                                              | 10.30-10.45                                                                                     | 09.40-09.55                                                                                      |
| <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(изобразительная деятельность и конструирование<br><b>рисование</b> ) | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность)                                       | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(музыкальная деятельность) | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность на воздухе)                            | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(музыкальная деятельность)                         |

**РАСПИСАНИЕ ООД**  
в средней группе (4-5 лет) № 3

| понедельник                                                                                     | вторник                                                                                                                | среда                                                                                           | четверг                                                                                                                                                                                                                  | пятница                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 9.00-9.20                                                                                       | 9.00-9.20                                                                                                              | 9.00-9.20                                                                                       | 9.00-9.20                                                                                                                                                                                                                | 9.00-9.20                                                        |
| познавательное развитие<br>(познавательная<br>исследовательская<br>деятельность - <b>ФЦКМ</b> ) | художественно-<br>эстетическое развитие<br>(изобразительная<br>деятельность и<br>конструирование<br><b>рисование</b> ) | физическое развитие<br>(двигательная<br>деятельность)                                           | художественно-<br>эстетическое развитие<br>изобразительная<br>деятельность<br><br>(-лепка/аппликация - ч/з<br>неделю<br><br><b>конструирование</b> -<br><br>-3/4-ая неделя месяца при<br>чередовании с<br>апплик/лепкой) | развитие речи<br>(речевая деятельность)                          |
| 9.35-9.55                                                                                       | 15.35-15.55                                                                                                            | 09.30-09.50                                                                                     | 15.30-15.55                                                                                                                                                                                                              | 10.40-11.00                                                      |
| художественно-<br>эстетическое развитие<br>(музыкальная деятельность)                           | физическое развитие<br>(двигательная<br>деятельность)                                                                  | познавательное развитие<br>(познавательная<br>исследовательская<br>деятельность - <b>ФЭМП</b> ) | художественно-<br>эстетическое развитие<br>(музыкальная деятельность)                                                                                                                                                    | физическое развитие<br>(двигательная деятельность<br>на воздухе) |

**РАСПИСАНИЕ ООД**  
в средней группе (4-5 лет) № 4

| понедельник                                                                                            | вторник                                                                                                                         | среда                                                                                                  | четверг                                                                                                                                                                                                                                          | пятница                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 9.00-9.20                                                                                              | 9.00-9.20                                                                                                                       | 9.00-9.20                                                                                              | 9.00-9.20                                                                                                                                                                                                                                        | 9.00-9.20                                                               |
| <b>познавательное развитие</b><br>(познавательная<br>исследовательская<br>деятельность - <b>ФЦКМ</b> ) | <b>художественно-<br/>эстетическое развитие</b><br>(изобразительная<br>деятельность и<br>конструирование:<br><b>рисование</b> ) | <b>познавательное развитие</b><br>(познавательно-<br>исследовательская<br>деятельность - <b>ФЭМП</b> ) | <b>художественно-<br/>эстетическое развитие</b><br>изобразительная<br>деятельность<br><br><b>-лепка/аппликация - ч/з<br/>неделю</b><br><br><b>конструирование -</b><br><br><b>-3/4-ая неделя месяца при<br/>чередовании с<br/>апплик/лепкой)</b> | <b>развитие речи</b><br><br>(коммуникативная<br>деятельность)           |
| 10.00-10.20                                                                                            | 16.00-16.20                                                                                                                     | 09.45-10.05                                                                                            | 16.00-16.20                                                                                                                                                                                                                                      | 10.15-10.35                                                             |
| <b>художественно-<br/>эстетическое развитие</b><br>(музыкальная деятельность)                          | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная<br>деятельность)                                                                    | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная<br>деятельность)                                           | <b>художественно-<br/>эстетическое развитие</b><br>(музыкальная деятельность)                                                                                                                                                                    | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность<br>на воздухе) |

**РАСПИСАНИЕ ООД**  
в разновозрастной группе (4-6 лет) № 9

| понедельник                                                                                            | вторник                                                                                                                    | среда                                                                                                                   | четверг                                                                                                                                                                                                            | пятница                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 8.55-9.15/20                                                                                           | 9.00-9.20/25                                                                                                               | 9.00-9.20/25                                                                                                            | 9.00-9.20/25                                                                                                                                                                                                       | 09.00-09.25                                                             |
| <b>познавательное развитие</b><br>(познавательная<br>исследовательская<br>деятельность - <b>ФЦКМ</b> ) | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная<br>деятельность)                                                               | <b>познавательное развитие</b><br>(познавательная<br>исследовательская<br>деятельность - <b>ФЭМП</b> )                  | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная<br>деятельность)                                                                                                                                                       | <b>развитие речи</b><br>(коммуникативная<br>деятельность)               |
| 9.40-10.00/05                                                                                          | 9.35-10.05/10                                                                                                              | 9.35-10.05/10                                                                                                           | 9.40-10.00/05                                                                                                                                                                                                      | 11.00-11.20/25                                                          |
| <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(музыкальная деятельность)                               | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(изобразительная<br>деятельность и<br>конструирование:<br><b>рисование</b> ) | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(музыкальная деятельность)                                                | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>изобразительная<br>деятельность<br><b>-лепка/аппликация - ч/з<br/>неделю<br/>конструирование -<br/>3/4-ая неделя месяца при<br/>чередовании с<br/>апплик/лепкой)</b> | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность<br>на воздухе) |
|                                                                                                        | 10.20-10.45 (для детей ст.<br>гр)                                                                                          | 10.20-10.45 (для детей ст.<br>гр)                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                         |
|                                                                                                        | <b>Социально-коммуникативное развитие</b><br>(общение)                                                                     | развитие речи:<br>ознакомление с<br>художественной<br>литературой<br>«Наши книжки»<br>(коммуникативная<br>деятельность) |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                         |



**РАСПИСАНИЕ ООД**  
в старшей группе (5-6 лет) №12

| понедельник                                                                                                                                                                                                                   | вторник                                                                 | среда                                                                                                                | четверг                                                                                                                         | пятница                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.00-9.25                                                                                                                                                                                                                     | 9.00-9.25                                                               | 9.00-9.25                                                                                                            | 09.00-09.25                                                                                                                     | 9.00-9.25                                                                            |
| <b>познавательное развитие</b><br>(познавательная<br>исследовательская<br>деятельность - <b>ФЦКМ</b> )                                                                                                                        | <b>развитие речи</b><br>(коммуникативная деятельность)                  | <b>познавательное развитие</b><br>(познавательная<br>исследовательская<br>деятельность - <b>ФЭМП</b> )               | <b>художественно-<br/>эстетическое развитие</b><br>(изобразительная<br>деятельность и<br>конструирование;<br><b>рисование</b> ) | <b>Социально-<br/>коммуникативное<br/>развитие</b><br>(общение)                      |
| 9.35-10.00                                                                                                                                                                                                                    | 11.00-11.25                                                             | 9.35-10.00                                                                                                           | 10.10-10.35                                                                                                                     | 10.00-10.25                                                                          |
| <b>художественно-эстетическое<br/>развитие</b><br>(изобразительная<br>деятельность<br>- <b>лепка/аппликация</b> - ч/з<br>неделю<br><b>конструирование</b> -<br>-3/4-ая неделя месяца при<br>чередовании с<br>аппликой/лепкой) | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность на<br>воздухе) | развитие речи:<br>ознакомление с<br>художественной литературой<br>«Наши книжки»<br>(коммуникативная<br>деятельность) | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная<br>деятельность)                                                                    | <b>художественно-<br/>эстетическое<br/>развитие</b><br>(музыкальная<br>деятельность) |
| 10.10-10.35                                                                                                                                                                                                                   |                                                                         | 10.10-10.35                                                                                                          |                                                                                                                                 |                                                                                      |
| <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность)                                                                                                                                                                     |                                                                         | <b>художественно-<br/>эстетическое развитие</b><br>(музыкальная деятельность)                                        |                                                                                                                                 |                                                                                      |

**РАСПИСАНИЕ ООД**  
в старшей группе (5-6 лет) № 13

| понедельник                                                                                            | вторник                                                      | среда                                                                                                  | четверг                                                                                                                  | пятница                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.00-9.25                                                                                              | 9.00-9.25                                                    | 9.00-9.25                                                                                              | 09.00-09.25                                                                                                              | 9.00-9.25                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>познавательное развитие</b><br>(познавательная<br>исследовательская<br>деятельность - <b>ФЦКМ</b> ) | <b>развитие речи</b><br>(коммуникативная<br>деятельность)    | <b>познавательное развитие</b><br>(познавательная<br>исследовательская<br>деятельность - <b>ФЭМП</b> ) | <b>художественно-эстетическое<br/>развитие</b><br>(изобразительная деятельность<br>и конструирование: <b>рисование</b> ) | <b>художественно-<br/>эстетическое развитие</b><br>(изобразительная<br>деятельность<br><b>-лепка/аппликация - ч/з</b><br>неделю<br><b>конструирование -</b><br><b>-3/4-ая неделя месяца при</b><br><b>чередовании с</b><br><b>апплик/лепкой)</b> |
| 10.10-10.35                                                                                            | 10.10-10.35                                                  | 9.35-10.00                                                                                             | 09.30-09.55                                                                                                              | 10.30-10.55                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>физическое развитие</b><br>(двигательная<br>деятельность)                                           | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная<br>деятельность) | <b>Социально-<br/>коммуникативное<br/>развитие</b><br>(общение)                                        | развитие речи:<br>ознакомление с художественной<br>литературой<br>«Наши книжки»<br>(коммуникативная<br>деятельность)     | <b>художественно-<br/>эстетическое развитие</b><br>(музыкальная<br>деятельность)                                                                                                                                                                 |
|                                                                                                        |                                                              | 10.30-11.55                                                                                            | 11.00-11.25                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                        |                                                              | <b>художественно-<br/>эстетическое развитие</b><br>(музыкальная<br>деятельность)                       | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность на<br>воздухе)                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                  |

**РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ № 10 3-8 ЛЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ**

| ПОНЕДЕЛЬНИК                                                                                                            |                                                                                                                        |                                                                                                                                     |                                                                            | ВТОРНИК                                                                                                               |                                                                                               |                                                           | СРЕДА                                                                                                                                 |                                                                                              |                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 9.00-11.25<br>РР/Речевая<br>деят-ть<br>(подгр. и<br>инд. занятия<br>логопеда)                                          | 9.00-12.00<br>ПР\Познават.-<br>исслед. деят-<br>ть/ <b>ФЭМП</b><br>(подгр. и инд.<br>занятия<br>дефектолога)           | 9.00-10.50<br>ХЭР\ Изо деят-<br>ть, констр.,<br>ручн.труд\<br><b>рисование – 3</b><br><b>нед констр</b><br>(занятия<br>воспитателя) | 9.00-11.25<br>РР/Речевая<br>деят-ть (подгр.<br>и инд. занятия<br>логопеда) | 9.00-12.00<br>ПР\<br>Познават.-<br>исслед. деят-<br>ть/ <b>ФЦКМ</b><br>(подгр. и инд.<br>занятия<br>дефекто-<br>лога) | 9.00-10.50<br>РР/<br>ознакомл.<br>с худ. лит.<br>(занятия<br>воспита-<br>теля)                | 8.55-9.25<br>ФизР/<br>двигат.<br>деятель-<br>ность/<br>ФК | 9.00-12.00<br>ПР\<br>Познават.-<br>исслед. деят./<br><b>сенсорное</b><br><b>развитие</b><br>(подгр. и инд.<br>занятия<br>дефектолога) | 9.00-10.50<br>ПР\<br>Познават.-<br>исслед. деят./<br><b>ФЦКМ</b><br>(занятия<br>воспитателя) | 10.05-10.35<br>ФизР/ двигат.<br>деятельность/<br>ФК |
| ХЭР / музыкальная деятельность<br>15.45-15.55                                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                                     |                                                                            |                                                                                                                       |                                                                                               |                                                           |                                                                                                                                       |                                                                                              |                                                     |
| ЧЕТВЕРГ                                                                                                                |                                                                                                                        |                                                                                                                                     |                                                                            | ПЯТНИЦА                                                                                                               |                                                                                               |                                                           |                                                                                                                                       |                                                                                              |                                                     |
| 9.00-11.25<br>РР/Речевая<br>деят-ть /<br><b>Обучение</b><br><b>грамоте</b><br>(подгр. и<br>инд. занятия<br>логопеда)   | 9.00-10.50<br>ХЭР\ Изо деят-<br>ть, констр.,<br>ручн.труд\<br>Лепка -<br><b>аппликация</b><br>(занятия<br>воспитателя) | 9.00-9.30<br>ХЭР /<br><b>музыкальная</b><br><b>деятельность</b>                                                                     | 9.00-11.25<br>РР/Речевая<br>деят-ть (подгр.<br>и инд. занятия<br>логопеда) | 9.00-12.00<br>ПР\<br>Познават.-<br>исслед. деят-<br>ть/ <b>ФЭМП</b><br>(подгр. и инд.<br>занятия<br>дефекто-<br>лога) | ХЭР\<br>Изо деят-ть,<br>констр., ручн.труд\<br><b>рисование</b><br>(занятия воспита-<br>теля) | 9.00-10.50                                                |                                                                                                                                       |                                                                                              |                                                     |
| ПР\Познават.-исслед. деят-ть/ <b>сенсорное</b><br><b>развитие</b> (подгр. и инд. занятия<br>дефектолога)<br>9.00-12.00 |                                                                                                                        |                                                                                                                                     |                                                                            |                                                                                                                       |                                                                                               |                                                           |                                                                                                                                       |                                                                                              |                                                     |



**РАСПИСАНИЕ ООД**  
в подготовительной группе (6-7 лет) № 11

| понедельник                                                                                                                                                                                          | вторник                                                                         | среда                                                                                            | четверг                                                                  | пятница                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00-9.30                                                                                                                                                                                           | 09.00-09.30                                                                     | 9.00-9.30                                                                                        | 9.00-9.30                                                                | 8.55-9.25                                                                                         |
| <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность)                                                                                                                                            | <b>развитие речи</b><br>(речевая деятельность)<br>Подготовка к обучению грамоте | <b>познавательное развитие</b><br>(познавательная исследовательская деятельность - <b>ФЭМП</b> ) | <b>развитие речи</b><br>(речевая деятельность)                           | <b>познавательное развитие</b><br>(познавательная исследовательская деятельность - <b>ФЦКМ</b> )  |
| 09.40-10.10                                                                                                                                                                                          | 10.10-10.40                                                                     | 09.40-10.10                                                                                      | 10.10-10.40                                                              | 09.35-10.05                                                                                       |
| <b>познавательное развитие</b><br>(познавательная исследовательская деятельность- «Все по полочкам»/ Финансовая грамотность)                                                                         | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(музыкальная деятельность)        | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(рисование)                                        | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(музыкальная деятельность) | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность)                                         |
| 10.20-10.50                                                                                                                                                                                          | 11.30-12.00                                                                     | 10.20-10.50                                                                                      |                                                                          | 10.15-10.45                                                                                       |
| <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(изобразительная деятельность<br>-лепка/аппликация - ч/з неделю<br><b>конструирование</b> - 3/4-ая неделя месяца при чередовании с аппликацией/лепкой) | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность на воздухе)            | <b>Социально-коммуникативное развитие</b><br>(общение)                                           |                                                                          | <b>развитие речи</b><br>(коммуникативная деятельность: ознакомление с художественной литературой) |



**РАСПИСАНИЕ ООД**  
в подготовительной группе (6-7 лет) № 15

| понедельник                                                                                                                                                                                                | вторник                                                                            | среда                                                                                                      | четверг                                                                          | пятница                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00-9.30                                                                                                                                                                                                 | 09.00-9.30                                                                         | 9.00-9.30                                                                                                  | 8.55-9.25                                                                        | 9.00-9.30                                                                                                     |
| <b>познавательное развитие</b><br>(познавательная<br>исследовательская<br>деятельность - чередование<br>«Все по полочкам»/<br>Финансовая грамотность.)                                                     | <b>развитие речи</b><br>(речевая деятельность)<br>Подготовка к обучению<br>грамоте | <b>познавательное<br/>развитие</b><br>(познавательная<br>исследовательская<br>деятельность - <b>ФЭМП</b> ) | <b>развитие речи</b><br>(речевая деятельность)                                   | <b>познавательное развитие</b><br>(познавательная<br>исследовательская<br>деятельность - <b>ФЦКМ</b> )        |
| 09.40-10.10                                                                                                                                                                                                | 09.35-10.05                                                                        | 09.40-10.10                                                                                                | 09.35-10.05                                                                      | 09.40-10.10                                                                                                   |
| <b>художественно-<br/>эстетическое развитие</b><br>(изобразительная<br>деятельность - ч/з<br>-лепка/аппликация - неделю<br>конструирование -<br>3/4-ая неделя месяца при<br>чередовании с<br>апплик/лепкой | <b>художественно-<br/>эстетическое развитие</b><br>(музыкальная<br>деятельность)   | <b>Социально-<br/>коммуникативное<br/>развитие</b><br>(общение)                                            | <b>художественно-<br/>эстетическое развитие</b><br>(музыкальная<br>деятельность) | <b>художественно-<br/>эстетическое развитие</b><br>(рисование)                                                |
| 10.20-10.50                                                                                                                                                                                                | 11.30-12.00                                                                        | 10.20-10.50                                                                                                |                                                                                  | 10.20-10.50                                                                                                   |
| <b>физическое развитие</b><br>(двигательная<br>деятельность)                                                                                                                                               | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность<br>на воздухе)            | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная<br>деятельность)                                               |                                                                                  | <b>развитие речи</b><br>(коммуникативная<br>деятельность:<br>ознакомление с<br>художественной<br>литературой) |

**РАСПИСАНИЕ ООД**  
в разновозрастной группе (5-7 (8) лет) № 14

| понедельник                                                                                                                                                   | вторник                                                                   | среда                                                                                         | четверг                                                               | пятница                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00-9.25/30                                                                                                                                                 | 09.00-9.25/30                                                             | 09.00-9.25/30                                                                                 | 09.00-9.25/30                                                         | 09.00-9.30                                                                                     |
| <b>познавательное развитие</b> (познавательная исследовательская деятельность- «Все по полочкам»/ Финансовая грамотность) <b>для детей 6-7 лет</b>            | <b>художественно-эстетическое развитие</b> (музыкальная деятельность)     | <b>познавательное развитие</b> (познавательная исследовательская деятельность - <b>ФЭМП</b> ) | <b>художественно-эстетическое развитие</b> (музыкальная деятельность) | <b>познавательное развитие</b> (познавательная исследовательская деятельность - <b>ФЦКМ</b> )  |
| 09.45-10.05/10                                                                                                                                                | 09.40-10.05/10                                                            | 09.40-10.05/10                                                                                | 09.40-10.05/10                                                        | 09.40-10.05/10                                                                                 |
| <b>физическое развитие</b> (двигательная деятельность)                                                                                                        | <b>развитие речи</b> (речевая деятельность) Подготовка к обучению грамоте | <b>художественно-эстетическое развитие</b> (рисование)                                        | <b>развитие речи</b> (коммуникативная деятельность)                   | <b>физическое развитие</b> (двигательная деятельность)                                         |
| 10.20-10.45/50                                                                                                                                                |                                                                           | 11.30-11.55/12.00                                                                             | 10.20-10.45/50                                                        | 10.20-10.45/50                                                                                 |
| <b>художественно-эстетическое развитие</b> (изобразительная деятельность - <b>ч/з лепка/аппликация</b> - 3/4-я неделя месяца при чередовании с апплик/лепкой) |                                                                           | <b>физическое развитие</b> (двигательная деятельность на воздухе)                             | <b>Социально-коммуникативное развитие</b> (общение)                   | <b>развитие речи</b> (коммуникативная деятельность: ознакомление с художественной литературой) |

**РАСПИСАНИЕ ООД**  
в группе раннего возраста (2-3 г) № 6

| понедельник                                                                    | вторник                                                                  | среда                                                            | четверг                                                   | пятница                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 подгруппа 09.00–09.10<br>2 подгруппа 09.15-09.25                             | 1 подгруппа 09.00–09.10<br>2 подгруппа 09.15-09.25                       | 1 подгруппа 09.00–09.10<br>2 подгруппа 09.15-09.25               | 1 подгруппа 09.00–09.10<br>2 подгруппа 09.15-09.25        | 1 подгруппа 09.00–09.10<br>2 подгруппа 09.15-09.25                                  |
| <b>познавательное развитие</b><br>(экспериментирование с материалами и вещами) | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(конструирование)          | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(Игры - рисование) | <b>развитие речи</b><br>(Игры-занятия)                    | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(изобразительная деятельность: лепка) |
| 09.45-09.55                                                                    | 09.45-09.55                                                              | 09.45-09.55                                                      | 09.45-09.55                                               |                                                                                     |
| <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность)                      | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(музыкальная деятельность) | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность)        | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность) |                                                                                     |

**РАСПИСАНИЕ ООД**  
в группе раннего возраста (2-3 г) № 7

| понедельник                                                                        | вторник                                                                  | среда                                                            | четверг                                                   | пятница                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 подгруппа 09.00-09.10                                                            | 1 подгруппа 09.00-09.10                                                  | 1 подгруппа 09.00-09.10                                          | 1 подгруппа 09.00-09.10                                   | 10.00-10.10                                                                            |
| 2 подгруппа 09.15-09.25                                                            | 2 подгруппа 09.15-09.25                                                  | 2 подгруппа 09.15-09.25                                          | 2 подгруппа 09.15-09.25                                   |                                                                                        |
| <b>познавательное развитие</b><br>(экспериментирование с материалами и веществами) | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(конструирование)          | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(Игры - рисование) | <b>развитие речи</b><br>(Игры-занятия)                    | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(изобразительная деятельность:<br>лепка) |
| 09.45-09.55                                                                        | 09.45-09.55                                                              | 09.45-09.55                                                      | 09.45-09.55                                               |                                                                                        |
| <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(музыкальная деятельность)           | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(музыкальная деятельность) | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность)        | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность) |                                                                                        |



**РАСПИСАНИЕ ООД**  
в группе раннего возраста (2-3 г) № 8

| понеделник                                                                         | вторник                                                                  | среда                                                                                                  | четверг                                                                  | пятница                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 подгруппа 09.00–09.10                                                            | 1 подгруппа 09.00–09.10                                                  | 09.15–09.25                                                                                            | 1 подгруппа 09.00–09.10                                                  | 09.15–09.25                                                                                 |
| 2 подгруппа 09.15-09.25                                                            | 2 подгруппа 09.15-09.25                                                  |                                                                                                        | 2 подгруппа 09.15-09.25                                                  |                                                                                             |
| <b>познавательное развитие</b><br>(экспериментирование с материалами и веществами) | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(конструирование)          | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность)                                              | <b>развитие речи</b><br>(Игры-занятия)                                   | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность)                                   |
|                                                                                    | 09.45-09.55                                                              | 1 подгруппа 09.35–09.45<br>2 подгруппа 09.45–09.55                                                     | 09.45-09.55                                                              | 1 подгруппа 09.35–09.45<br>2 подгруппа 09.45–09.55                                          |
|                                                                                    | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(музыкальная деятельность) | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(изобразительная деятельность: <b>Игры - рисование</b> ) | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(музыкальная деятельность) | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(изобразительная деятельность: <b>лепка</b> ) |

**РАСПИСАНИЕ ООД**  
в группе раннего возраста (1,5-2 г) № 1

| понедельник                                                                    | вторник                                                                  | среда                                                                                          | четверг                                                                  | пятница                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 подгруппа 09.30–09.40                                                        | 1 подгруппа 09.05–09.15                                                  | 09.00–09.10                                                                                    | 1 подгруппа 09.05–09.15                                                  | 09.00–09.10                                                                         |
| 2 подгруппа 09.45–09.55                                                        | 2 подгруппа 09.25–09.35                                                  |                                                                                                | 2 подгруппа 09.25–09.35                                                  |                                                                                     |
| <b>познавательное развитие</b><br>(экспериментирование с материалами и вещами) | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(конструирование)          | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность)                                      | <b>развитие речи</b><br>(Игры-занятия)                                   | <b>физическое развитие</b><br>(двигательная деятельность)                           |
|                                                                                | 09.45–09.55                                                              | 1 подгруппа 09.20–09.30<br>2 подгруппа 09.35–09.45                                             | 09.45–09.55                                                              | 1 подгруппа 09.20–09.30<br>2 подгруппа 09.35–09.45                                  |
|                                                                                | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(музыкальная деятельность) | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(изобразительная деятельность: Игры - рисование) | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(музыкальная деятельность) | <b>художественно-эстетическое развитие</b><br>(изобразительная деятельность: лепка) |

**РАСПИСАНИЕ ООД**  
в группе раннего возраста (1-1,5 л) № 1

| понедельник<br>13.00–13.10                                                 | вторник<br>13.00–13.10                                                   | среда<br>13.00–13.10                                                                              | четверг<br>13.00–13.10                                                   | пятница<br>13.00–13.10                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| познавательное развитие<br>(экспериментирование с<br>материалами и вещами) | художественно-<br>эстетическое развитие<br>(конструирование)             | физическое развитие<br>(двигательная<br>деятельность)                                             | развитие речи<br>(Игры-занятия)                                          | физическое развитие<br>(двигательная<br>деятельность)                                  |
|                                                                            | 13.45–13.55                                                              | 13.45–13.55                                                                                       | 13.45–13.55                                                              | 13.45–13.55                                                                            |
|                                                                            | художественно-<br>эстетическое развитие<br>(музыкальная<br>деятельность) | художественно-<br>эстетическое развитие<br>(изобразительная<br>деятельность: Игры -<br>рисование) | художественно-<br>эстетическое развитие<br>(музыкальная<br>деятельность) | художественно-<br>эстетическое развитие<br>(изобразительная<br>деятельность:<br>лепка) |

